

|                                                                       |                                                                                                                          |                                         |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| فرم: راهنمای نمونه گیری کشت ادرار و معیارهای رد نمونه<br>صفحه: ۱ از ۳ | <br><b>آزمایشگاه مرجع معاونت بهداشت</b> | تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۱۵<br>شماره سند: |
| بخش استقرار: میکروب شناسی                                             |                                                                                                                          | محدوده توزیع: تضمین کیفیت               |

## راهنمای نمونه گیری کشت ادرار و معیارهای رد نمونه کشت ادرار

### هدف:

تهیه یک نمونه ادرار صحیح و درست، از نظر حجم و زمان نمونه گیری و رعایت شرایط استریل و... برای کشت ادرار تا در اسرع وقت و بدون معطلی نتیجه جواب آزمایش بیمار آماده گردد.

### موارد کاربرد:

این نمونه در بخش میکروب شناسی برای آنالیز و کشت ادرار مورد بررسی قرار میگیرد.

### نوع نمونه:

قسمت میانی ادرار

### حجم نمونه:

حداقل ۱۰ میلی لیتر ادرار جهت کشت لازم است

### ظرف نمونه:

ظرف استریل یک بار مصرف دهان گشاد دارای در پوش محکم غیرقابل تراوا با گنجایش حداقل ۵۰ میلی لیتر ادرار برای کودکان زیر دو سال با توجه به جنسیت کیسه ادرار دخترانه یا پسرانه تهیه گردد.

### نحوه نگهداری:

پس از نمونه گیری باید هر چه سریع تر و حداکثر تا ۲ ساعت نمونه ها را به آزمایشگاه میکروبیشناسی جهت بررسی و کشت انتقال داد؛ در غیر این صورت باید نمونه ادرار در یخچال ۴-۸ سانتیگراد تا ۲۴ ساعت نگهداری شود.

### ضد انعقادها و نگهدارنده ها:

استفاده از اسید بوریک با غلظت ۱/۸٪ به عنوان ماده نگهدارنده باکتریواستاتیک (در صورت لزوم)

|                                                                       |                                                                                                                          |                                         |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| فرم: راهنمای نمونه گیری کشت ادرار و معیارهای رد نمونه<br>صفحه: ۳ از ۳ | <br><b>آزمایشگاه مرجع معاونت بهداشت</b> | تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۱۵<br>شماره سند: |
| بخش استقرار: میکروب شناسی                                             |                                                                                                                          | محدوده توزیع: تضمین کیفیت               |

## انتقال نمونه:

در ظرف مناسب نمونه گیری با استفاده از دستکش و رعایت اصول ایمنی و بهداشتی توسط پرسنل مربوطه به آزمایشگاه میکروبیشناسی جهت بررسی و کشت انتقال داده شود

## آمادگی و آماده سازی (شرایط ویژه بیمار):

جهت نمونه گیری مطلوب رعایت نکات ذیل الزامی است:

- بانوان قبل از نمونه گیری باید ناحیه پری اورترال و پرینه را کاملاً با آب و صابون شستشو داده و پس از آب کشی و خشک کردن قسمت اول ادرار خود را بیرون ریخته و قسمت میانی را در ظرف مناسب جمع آوری نمایند، توصیه می شود قسمت آخر ادرار خود را نیز دور بریزند.

- در خصوص آقایان شستشوی آلت با آب، تنها کافی است.

- در مورد نوزادان و کودکان زیر ۲ سال باید از کیسه های استریل مخصوص جمع آوری ادرار urine bag استفاده کرد. به این صورت که ابتدا پرینه و اطراف پیشابراه را با آب و صابون تمیز نموده و بلافاصله آن را خشک کرده و کیسه پلاستیکی یک بار مصرف را به ناحیه پرینه بچسبانید. به محض ادرار کردن کیسه ادرار برداشته شود. اگر بیمار پس از ۲۰ دقیقه ادرار نکرد کیسه برداشته شده و پرینه دوباره با روش یاد شده پاک می گردد. توصیه می شود از کیسه ادرار جدیدی استفاده گردد.

## -وضعیت بالینی :

عدم مصرف آنتی بیوتیک حداقل سه روز قبل از نمونه گیری الزامی می باشد.

## -زمان نمونه گیری :

توصیه می گردد از نمونه ادرار اول صبح که حداقل ۸ ساعت در مثانه مانده و تغلیظ شده است، استفاده گردد. در غیر این صورت می توان از نمونه ادرار رانندوم یا اتفاقی جهت بررسی و کشت استفاده نمود.

## معیارهای رد نمونه برای کشت ادرار:

- پیش از انجام تست از نوشیدن مقدار زیاد آب و سایر مایعات خودداری نمائید.

|                                                                       |                                                                                                                          |                                         |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| فرم: راهنمای نمونه گیری کشت ادرار و معیارهای رد نمونه<br>صفحه: ۳ از ۳ | <br><b>آزمایشگاه مرجع معاونت بهداشت</b> | تاریخ بازنگری: ۱۴۰۳/۰۷/۱۵<br>شماره سند: |
| بخش استقرار: میکروب شناسی                                             |                                                                                                                          | محدوده توزیع: تضمین کیفیت               |

- ظروف شکسته شده
- ظروف غیر استریل
- حجم بسیار کم نمونه
- نمونه های آغشته به مدفوع، ترشحات واژینال هر ماده آلوده کننده خارجی دیگر
- نمونه های بدون برچسب و یا با برچسب اشتباه
- نمونه ادراری که پس از ۲۴ ساعت از زمان نمونه گیری، کشت داده نشود.
- مصرف آنتی بیوتیک در ۴۸ ساعت گذشته، مگر با تجویز پزشک معالج
- اطمینان از تاخیر انتقال نمونه به آزمایشگاه

### مراجع:

دستورالعمل های آزمایشگاه مرجع سلامت وزارت بهداشت

| نام و امضاء تهیه کننده:          | نام و امضاء تاییدکننده:       | نام و امضاء تصویب کننده: |
|----------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
| حوریه قربانی - کارشناس آزمایشگاه | علی حقی - کارشناس ارشد باکتری |                          |